



循道衛理亞斯理社會服務處
青少年綜合服務中心

2023年
1-3月

活動通訊



地址：葵涌大窩口上角街一號
電話：2420 1073 傳真：2427 0925
電郵：it@amss.org.hk
網址：<http://www.amss.org.hk>

督印人：秦玉如
印刷日期：2022年12月
印刷數量：1500份
印刷設計：英發印刷製作有限公司



目錄

架構圖	1
中心事、你要知	2-7
新同工介紹	8
22/23 課餘託管服務及輕鬆學習園地	9
藝術及科學篇	10-12
運動篇	13-14
親子篇	15-16
戶外篇	17-18
廚房篇	19
2022-2023 Soul Cafe 社區服侍	20
學校服務 (Be a better LWLer 2022)	21
2022/23 學年校本課後學習及支援計劃 - 區本計劃	22-23
興趣班活動	24
學校服務 (小學服務)	25
會員及公眾人士意見表 / 服務處位置圖	26

架構圖

循道衛理亞斯理社會服務處

青少年綜合服務中心

職員介紹

中心事・你要知

總幹事

秦玉如小姐 (註冊社工)
負責管理及督導本服務處運作

青少年綜合服務中心

服務督導

待聘中

* 督導及管理青少年綜合服務中心

* 徐振迪先生 (社工 II)

& 陳納祈先生 (社工 II)

* 溫凱婷小姐 (社工 II)

* 李曉鵬先生 (社工 II)

* 何衍衡先生 (社工 II)

* 社工 II (招聘中)

* 社工 II (招聘中)

黃文靖小姐 (計劃幹事)

@ 傅熹梵先生 (計劃幹事)

* 吳玉珍小姐 (助理文員)

* 許蘭君小姐 (助理文員)

* 半職文員 (待聘中)

* 政府資助職位

& 60% 非政府資助

20% 非政府資助

@ 40% 非政府資助

£ 非政府資助職位

駐校服務

學校社會工作

服務督導 (半職)

* 何美恩小姐 (註冊社工)
督導及管理學校社會工作

* 謝寶儀小姐 (社工 I)

* 鄭國濠先生 (社工 I)
(東華三院陳兆民中學)

* 鄧雅詠小姐 (社工 I)

* 莫雋諾先生 (社工 I)
(東華三院伍若瑜夫人紀念中學)

* 梁仲文先生 (社工 I)

* 黃晞彤小姐 (社工 I)
(循道衛理聯合教會李惠利中學)

£ 梁佩儀小姐 (社工 I)

£ 黃婉瑩小姐 (社工 II)

架構圖

服務質素標準

是社會福利署與非政府機構代表協商後制訂，目的是反映目前提供社會福利服務的常規程度。訂立服務質素標準是為了使所有社會服務與個別服務單位現行的優良做法看齊，確保福利界提供優質的服務，達到「以人為本、講求問責、著重成果」的目標。

一) 資料提供

服務的宗旨和目標應明確界定，其運作形式應公開，讓職員、服務使用者、可能需要接受服務的人士及社會大眾知悉，以資受惠。

二) 服務管理

服務單位應有效地管理其資源，管理的方法應貫徹「靈活變通」、「不斷創新」及「持續改善」對服務使用者提供的服務。

三) 對服務使用者的服務

所有服務單位應鑑定並滿足服務使用者的特定需要。

四) 尊重服務使用者的權利

服務單位在服務運作和提供服務的每一方面，均應尊重服務使用者的權利。

SQS
四大原則

SQS1	服務資料	SQS 9	安全的環境
SQS2	檢討及修訂	SQS10	申請和退出服務
SQS3	運作及活動紀錄	SQS11	評估服務使用者的需要
SQS4	職務及責任	SQS12	知情的選擇
SQS5	人力資源政策及程序	SQS13	私人財產
SQS6	計劃及評鑑	SQS14	私隱和保密
SQS7	財務管理	SQS15	申訴
SQS8	法律責任	SQS16	免受侵犯

中心簡介

簡介

本處青少年綜合服務中心肩負著一份承擔和使命，運用多元手法及社區資源，通過中心、學校、社區等平台，為區內兒童和青少年及其家庭提供多類型服務，滿足兒童及青少年的不同需要，促進其身心健康成長。本年度中心以「促進兒童及青少年之自我發展」為主題，重點支援有特定需要的兒童社群，鼓勵年青人參與社區，進行生活教育，以及推動社區關懷等，讓兒童和青少年從活動中得以培養良好品格、加強獨立思維，參與融入社區；在成長路上逐步確立自我。

本年度工作焦點

1. 提升青年的自我形象，增加內在及外在之能力感，以助他們面對成長的挑戰
2. 為青少年提供學習支援及主流學習以外的才能培育機會；以能耐為本取向為發展方向及生規劃涯
3. 促進青年與家庭的和諧關係，強化親子間的正面家庭經驗
4. 加強青年的正向的人際關係能力，建立青年連結平台；培養青年領導力，提升青年關心社會意識

活動報名需知

- 活動只接受中心會員報名。
- 報名時可以即場登記成為會員。
- 每名中心會員最多只能報名5個活動，不包括區本計劃活動。
- 「舊生優先報名」須於上述日期內完成報名程序，合資格參加者將由負責職員聯絡。
- 如欲參加區本計劃活動，需先留名，負責職員評估後，合資格者方可報名。
- 報名一經確認，不設退款或將名額轉讓，請事先查閱有關日期及內容。**
- 其他安排，請參考「活動參加者需知」。
- 以上安排如有任何爭議，本中心保留最終決定權。
- 各項活動詳情已列於本小冊子內，我們在編輯時已務求資料準確，然而從訂稿付印，以至活動實際舉行，時間上有所距離，在此期間，本中心可能作出必要的更改；因此請各位留意，活動的資料以本中心最後公佈為準。另外，參加者於填報所需資料及繳費後，有關資格方可被確認。
- 報名一經確認，不設退款，亦不可將參加資格轉讓，故報名前請先核對清楚日期時間，以免因撞期而招至損失。
- 其他安排，請參考『活動參加者需知』。

報名須知

- 報名時必須出示有效會員證編號，有效期需至活動完結日為止。如發現參加者不符合活動要求，將被要求退出該項活動。
- 非會員報名活動，必須出示有效身份證明文件(例如身份證、出世紙、護照)。
- 報名者必須符合該活動的參加資格，活動如有名額限制，篩選過程大致分兩類：
 - 一般活動均為先到先得，額滿即止；
 - 對參加者有特別要求的活動會有特定的挑選/面見程序，有關程序請參考個別活動的宣傳資料。
- 報名前應自行核對活動日期時間等資料，確保可以出席活動。

活動須知

- 參加者不得將已報名的活動名額私下轉讓給他人。
- 參加者必須按時出席活動，除活動改期外，本服務單位恕不另行通知。
- 出席第一節活動時，請帶同活動收據。
- 報名時請注意個別活動所設的年齡限制及參加者資格，如要求參加者年齡介乎6-12歲，6歲指參加者在活動開始日期年滿6歲，12歲指不足13歲者，如此類推。為使活動不會因參加者年齡相距太遠而有所影響，如發現參加者年齡不符合要求，將被要求退出該項活動。已付費用，不設退款。
- 參加者在出席前應確保身體狀況適合參與該活動，如期間身體不適，請即通知職員以作適當安排。
- 參加者在活動期間身體不適或未能遵守本服務單位的規則或懷疑感染傳染病未癒(職員會視乎需要而要求出示醫生證明書)，本服務單位有權停止為其提供該次服務，而不會予以補償或補堂，以保障所有參加者之權益。

- 參加者所提供的資料，將會被本單位用於為參加者提供適切的服務，並予以保密，但會按需要提供予有關政府部門及非政府機構。參加者有權查閱及更改個人資料。小組及活動中所拍的照片，會於活動完結後多保存兩個財政年度，以製作報告書及機構年報，並在活動推廣及分享時應用。如有任何查詢，可與本單位職員聯絡。
- 請小心看管私人財物，若有遺失，本服務單位恕不負責。
- 參加者不能擅自使用他人財物。
- 參加者在進行活動時如有任何意外、受傷、或被他人言語、人身侵犯等，請立即向導師或職員報告，以便即時作出合適處理。如對導師或職員有任何意見，可口頭、意見郵或書面向本服務單位主管或職員提出。
- 本服務單位會因應安排而作出人手調動並不會另行通知。
- 有關颱風/暴雨/酷熱或寒冷天氣/雷暴警告之服務安排，請參閱「熱帶氣旋及暴雨警告措施」。

退款須知

- 如參加者於報名後因私人理由要求退出活動，其所繳交的會員費用及活動費用將不獲發還。
- 小組及興趣班一經開始，不作退款安排；
- 唯參加者可於以下情況退出活動而獲本單位全數退還已繳交之活動費用：
 - 活動因收生不足而需取消；
 - 單次性活動因更改日期及時間，而參加者在新的舉辦日期未能出席；
 - 本單位因特殊情況更改或取消活動(因熱帶氣旋及暴雨警告影響之活動則不在此限)。

中心事・你要知

2023年1至3月活動報名需知

報名流程及相關日期：

日期	內容
11月25日(星期五)- 12月3日(星期六)	「舊生優先報名」階段
12月16日(星期五) 晚上6時-10時	公開報名階段採取「先到先得」形式，屆時需於中心領取籌號，然後根據順序報名。

報名地點：循道衛理亞斯理社會服務處(大窩口上角街一號)

青少年綜合服務中心開放時間

中心開放時間	星期一至三	星期四至五	星期六	星期日
上午十時至下午二時 10:00am-2:00pm	◇	◇	✓	✗
下午二時至下午六時 2:00pm-6:00pm	✓	✓	✓	✗
晚上六時至晚上十時 6:00pm-10:00pm	✓	✗	✗	✗

◇ 於此時段內不接受報名、退款及會員申請手續；中心照常開放

✓ 此時段可辦理會員申請及各項報名手續

* 中心不作對外開放，但班組及活動照常進行

凡未能於指定時間辦理各項報名及收款服務，煩請於第二个工作日指定時間辦理。

特別報告：中心公眾假期及特別事項暫停開放日期

日期	暫停開放時間	原因
2/1/2023(星期一)	全日暫停開放	元旦日假期
23/1-25/1/2023 (星期一至三)	全日暫停開放	農曆新年假期

中心事・你要知

熱帶氣旋及暴雨警告措施

請各會員、參加本中心各項活動之人士及家長注意，為保障各人的安全，當遇到以下熱帶氣旋及暴雨警告訊號時，本中心將採取以下措施：

① 一般而言，將有以下安排：

颱風訊號		暴雨訊號	中心開放	中心內活動		中心外活動	
				兒童	青年	兒童	青年
雷暴警告			照常開放	正常	按天氣情況決定進行、延期或取消 (* 水上活動必須取消)		
懸掛一號風球	或	黃色暴雨警告訊號	照常開放	正常	按天氣情況決定進行、延期或取消 (* 水上活動必須取消)		
懸掛三號風球	--	--	照常開放	正常	延期或取消	按天氣情況決定進行或取消	
--	--	紅色暴雨警告訊號	照常開放	暫停	延期或取消		
懸掛八號或以上風球	或	黑色暴雨警告訊號	暫停	暫停	延期或取消		

② 當天文台宣佈未來兩小時內將懸掛八號或以上風球，或將發出黑色暴雨警告訊號，在此期間，所有中心外的活動全部延期或取消，而中心內活動則照常進行。唯以策安全，請參加者及家長自行考慮各區之天氣、道路及交通等情況，決定是否前往中心。而已在中心內之參加者，職員須確保其安全，始可讓其離開中心。在此情況下缺席各課堂或活動，均不安排補課或退款。

③ 當天文台除下八號風球或黑色暴雨警告訊號後，所有活動及中心運作將盡可能在兩小時後回復正常。舉例若 8:00am 或之前除下八號風球或黑色暴雨警告訊號，中心於 10:00am 開放，若 12:00pm 或之前除下中心於 2:00pm 開放，若 4:00pm 或之前除下，中心於 6:00pm 照常開放。若黑色暴雨風球或八號風球在中心停止開放時間距離少於兩小時，中心於當日將不再開放。如在 8:00pm 或之後除下黑雨訊號或八號風球，中心當日停止開放。唯本中心可按實際情況而決定是否重新開放及活動是否繼續進行。

④ 如在活動進行中，天文台發出紅色暴雨警告訊號，中心照常開放，但室內活動暫停。唯保障各會員及參加者的安全，請仍留在中心內，直至較安全情況或有家長陪同下始能離開中心。

⑤ 如在活動進行期間，天文台發出黑色暴雨警告訊號，中心將關閉及即時停止所有活動。唯保障各會員及參加者的安全，請仍留在中心內，直至較安全情況或有家長陪同下始能離開中心。(請注意：如天文台發出雷暴警告，為保障各參加者的安全，所有水上活動及野外活動將按地區的情況決定是否繼續進行。)

⑥ 以上安排，只作參考。任何情況下，參加者及家長須考慮各區之天氣、道路及交通情況，決定是否前往中心參與各項活動。在此情況下缺席各課堂及活動，將不獲補課或退款。

中心事・你要知

申請會籍須知

任何人士只要是本服務單位的會員，便可接受由專業社工提供的服務，使用本服務單位的設施，以會員價參加本服務單位所舉辦的興趣班、小組及活動。每人只限持有本服務單位會籍一個，會籍及會證不得私下轉讓。

入會需知

兒童會員：14歲或以下

青年會員：15歲-24歲

成人會員：25歲-54歲

申請手續：填妥會員申請表，出示身份證明文件(如：身份證、學生手冊)，親臨本中心辦理。

會費：會費有效期一年，**年費全免(2022年4月1日-2023年3月31日)**。
有效期：一年，不設退出會籍。

續證申請

- 會員證到期前後一個月均可申請續證。(必須交回舊會證)
- 超過續證限期的話，則當作新入會辦理。
- 續證費用全免

退出會籍手續

會籍有效期屆滿後如不更新會籍當自行退出論，另外如欲退出會籍者，請填交退出會籍申請表，而申請者餘下的附屬會籍亦一併被退會，有關服務單位會於收得通知後即時接納，惟已交之會費將不獲退還。

個人資料處理辦法

- 你所提供的資料，將會被本服務單位用於為你提供適切的服務，並向你推廣中心的服務。
- 你的個人資料將予以保密，但會依據法律需要披露相關資料予有關政府部門或非政府機構。
- 小組及活動中所拍攝的照片或錄像，將可能於五年內作出版活動報告書、機構年報、其他印刷品及機構網頁之用。
- 你有權查閱及更正個人資料。如有任何查詢，可與本服務單位職員聯絡。

遺失會員證補領

請於可辦理會員申請之開放時段向當值職員提出，補證費用每張\$10。

查閱及改正個人資料

除個人資料(私隱)條例特定的豁免外，你有權要求查閱及改正本處所存備有關你的個人資料。你持有取得個人資料權利，但需支付費用，以取得有關資料文件之複本。

與會籍有關的個人資料會於退出會籍後多保存兩個財政年度，然後銷毀。

新同工介紹

新同工介紹



社工 迪 sir

大家好，我係 11 月新入職社工同事迪 sir，最鍾意就係撈球類運動、睇戲同埋聽歌。而家都學緊唔同新興運動，希望遲啲可以帶大家係中心撈，行過路過見到面都可以搵我傾吓計。

社工 何衍衡

Hello~ 大家好！

我係新黎既青少年綜合服務部社工同事，何衍衡！大家可以叫我何 Sir/ Den Sir！

平時我好鐘意打籃球同打機，希望可以係中心見到大家，到時歡迎大家搵我切磋球技同「機」技！



22/23 課餘託管服務 及 輕鬆學習園地

22/23 課餘託管服務及輕鬆學習園地



22/23 課餘託管服務

日期：1/9/2022-30/6/2023 (逢星期一至五)
時間：下午 2:15 – 5:45 (如大部份學生恢復全日制上課，課堂時間或有所調整)
地點：本中心
對象：小一至小六學生 (舊生優先)
收費：每月 \$1200
內容：功課輔導、兒童及成長發展小組及活動
報名方法：申請人可到中心登記，負責職員按空缺席情況通知家長，安排家長及參加者面試

1. 此服務旨在為照顧子女有困難的家庭，提供課後支援服務。如雙職父母、單親家庭等將獲優先考慮
2. 申請者須為中心會員；服務另設學費減免予區內低收入或綜援家庭，詳情可向負責職員查詢
3. 公眾假期暫停服務；因天氣惡劣取消之課節將不獲補堂及退款
負責職員：溫凱婷姑娘 (註冊社工)

22/23 輕鬆學習園地

日期：1/1/23-30/6/23 (逢星期一至五)
時間：下午 3:00 – 5:00 (如大部分學生恢復全日制上課，課堂時間或有所調整，至 4:00-6:00)
地點：本中心
對象：小一至小六學生
收費：每月 \$1200
內容：以小組模式進行功課輔導
報名方法：申請人可到中心登記，負責職員按空缺席情況通知家長，安排家長及參加者面試

1. 申請者須為中心會員；此服務不設學費減免
2. 基於善用資源原則，每月出席須達 80% 或以上，否則中心將有權終止其服務名額
3. 公眾假期暫停服務；因天氣惡劣取消之課節將不獲補堂及退款
負責職員：傅熹梵先生 (計劃幹事)



備註：如疫情持續，將改以網上 ZOOM 形式進行，每時段或會縮短。活動前兩天，獲取錄的參加者將以 WHATSAPP/ 短訊取得 ZOOM 登入資料。如有查詢，請聯絡負責職員。

藝術及科學篇

趣味科學實驗

成長中的青少年對周遭事物充滿好奇和喜愛發問，透過趣味科學實驗，提升青少年對科學之認識，鼓勵他們以正面態度面對挑戰。

日期：11/1、18/1、25/1/2023 (逢星期三)

時間：下午 7:30-8:45

活動地點：本中心

對象：6-14 歲

名額：6

費用：全免

負責職員：徐振迪先生 (註冊社工)

IT22/23-243



模出我天地 - 第四期

與其強迫小朋友離開電子產品的誘惑，不如嘗試加入拼砌模型的世界吧！製作模型不單只係消磨時間的玩意，當中可以鍛鍊同培養邏輯思維能力、空間想像力、觀察力、專注力以及耐性，實在係現今世代小朋友的靈丹妙藥。

日期：30/1、6/2、13/2、20/2、27/2、6/3、13/3、20/3、27/3/2023 (星期一)

時間：下午 7:00-8:00

地點：中心

對象：8-18 歲中心會員

名額：8 人

費用：\$100 (已包括所有材料費用)

堂數：9 堂

負責職員：李曉鵬先生 (註冊社工)

IT22/23-244



紙想和你摺

摺紙除了是藝術外，更可幫助小朋友訓練小肌肉發展，提升創意、想像力及專注力。

日期：1/3、8/3、15/3、22/3/2023 (星期三)

時間：下午 5:00-6:00

地點：中心

對象：6-18 歲中心會員

名額：4 人

費用：全免

堂數：4 堂

負責職員：李曉鵬先生 (註冊社工)

IT22/23-245



石塑黏土工作坊

以石塑黏土親手製作屬於自己最獨一無二又增添生活幸福感嘅家居小擺設。讓學員可發揮創意之餘，亦有機會學習塑形、打磨及上色技巧。

日期：20/2、27/2/2023 (星期一，共 2 節)

時間：下午 7:00-8:00

地點：本中心

對象：6-8 歲

名額：5

收費：\$30 (每人) (已包括所有材料費用)

負責職員：黃文靖姑娘 (計劃幹事)

IT22/23-194



花花世界

透過利用花製作不同類型的手工，讓參加者發揮創意，過程中更可培養專注力及耐性，學習與他人互相欣賞。

日期：6/2、13/2、20/2、27/2/2023 (逢星期一)

時間：下午 7:30-8:30

地點：本中心

對象：6-18 歲中心會員

名額：8 名

費用：\$50

堂數：4 堂

負責職員：溫凱婷姑娘 (註冊社工)

IT22/23-249



奇幻油畫棒

透過利用油畫棒繪畫，讓參加者發揮創意，也可以透過繪畫，表達和了解自己的情緒，學習欣賞他人的作品及加強溝通能力。

日期：6/3、13/3、20/3、
27/3/2023 (逢星期一)

時間：下午 7:30-8:30

地點：本中心

對象：8-18 歲中心會員

名額：6 名

費用：\$40

堂數：4 堂

負責職員：溫凱婷姑娘 (註冊社工)



IT22/23-250

小小藝術家

不需要藝術經驗，透過利用簡單的物料讓參加者創作作品，發揮小宇宙，加強參加者的創意力。

日期：7/3、14/3、21/3、28/3/2023 (逢星期二)

時間：下午 7:30-8:30

地點：本中心

對象：6-18 歲中心會員

名額：8 名

費用：\$60

堂數：4 堂

負責職員：溫凱婷姑娘
(註冊社工)



IT22/23-251

運動篇

圓網球體驗

圓網球源起於美國，概念取自排球，是新興運動的一種。圓網球適合不同年齡的青少年，節奏緊湊刺激，能提升反應能力及手眼協調，加強團體合作能力。

日期：9/1、16/1、23/1/2023 (逢星期一)

時間：下午 7:00-8:15

地點：本中心

對象：6-14 歲

名額：10 人

費用：全免

堂數：3 堂

負責職員：徐振迪先生 (註冊社工)



IT22/23-238

足球小將訓練班

透過足球技巧訓練，提升青少年運動及團隊合作能力，更重要的是透過紀律訓練培養良好品德。

日期：4/2、11/2、18/2、25/2/2023 (逢星期六)

時間：下午 2:30-4:00

集合及解散地點：本中心

上課地點：中心旁的硬地足球場

對象：6-14 歲

名額：14 人

費用：\$40

堂數：4 堂

負責職員：徐振迪先生 (註冊社工)



IT22/23-239

海綿 GunGun 樂 (第八期)

透過射擊體驗，提升參加者的觀察力及敏捷度，同時培養良好興趣，加強學習團體合作！

日期：9/1、16/1、30/1、6/2、13/2、20/2、6/3、13/3/2023 (星期一)

時間：下午 7:30 - 8:45

地點：本中心

對象：6-14 歲

名額：14 人 (舊生優先)

費用：\$120

堂數：8 堂

負責職員：傅熹梵先生 (計劃幹事)

IT22/23-256



劍球修練班 - 第五期

劍球比人一種兒戲玩意的印象，但事實是劍球可以讓孩子跳出框框，培養正面積極的態度及自主學習能力，絕對是訓練專注和逆境磨練的良好活動！

日期：18/1、1/2、8/2、15/2、22/2/2023 (逢星期三)

時間：下午 7:00-8:00

地點：本中心

對象：6-18 歲中心會員

名額：4 人

費用：\$50

堂數：5 堂

負責職員：李曉鵬先生 (註冊社工)

IT22/23-246

劍球進階班 - 第五期

經過完劍球修練班嘅試練，想進一步進深修練劍球技巧，培養正面積極的態度及自主學習能力，訓練專注和逆境磨練，就黎參加成為劍球達人啦！

日期：1/3、15/3、22/3、29/3/2023 (逢星期三)

時間：下午 7:00-8:00

地點：本中心

對象：6-18 歲中心會員

名額：4 人

費用：\$50

堂數：5 堂

負責職員：李曉鵬先生 (註冊社工)

IT22/23-247

親子篇

自然脈絡一 親子農村生活體驗 (半日)

透過體驗半日農村生活，促使學童能紓減平日課業壓力。亦提供機會予親子增進交流，改善關係，享受天倫之樂。

日期：12/2/2023 (星期日)

時間：上午 10:00- 下午 4:00

集合及解散地點：本中心

活動地點：自然脈絡教育農場 上水鳳山路 63 號雞嶺村號 A

對象：6-14 歲中心會員及家長

名額：20 人

費用：\$50

負責職員：徐振迪先生 (註冊社工)

備註：費用已包括來回車費

IT22/23-241



親子樂之花點心思相架

透過利用壓花及乾花製作壓花，參加者與家人一同拼貼不同的壓花，利用創意設計，活動有助加強親子之間的溝通，快點與家人一同參加！

日期：18/2/2023 (星期六)

時間：下午 2:30-3:30

地點：本中心

對象：6-24 歲中心會員及其家長

名額：10 名 (5 對親子)

費用：\$50 (每位計)

堂數：1 堂

負責職員：溫凱婷姑娘 (註冊社工)

IT22/23-252



親子大笑廚房

平平淡淡日日亦都慣～想花心思於每一餐～
想令煮野食變得唔沉悶，同時間又想嘅
平日嘅夜晚享受吓親子相處嘅快樂時
光，咁你就要快啲報名喇～

日期：4/1、11/1、18/1/2023 (星期三)

時間：下午 7:00 至 8:30

地點：中心

對象：6-12 歲中心會員及其家長

名額：3 組家庭

收費：\$50 (每位)

負責職員：陳納祈先生 (註冊社工)

* 每組家庭最多兩位家長 + 兩位小朋友

IT22/23-253



戶外篇

清徑小先鋒

親近大自然除了能紓緩學童學習壓力外，同時亦透過清徑義工服務提升青少年公民責任意識和培養愛護環境的美德。

日期：4/3/2023 (星期六)

時間：上午 10:00 - 下午 4:00

集合及解散地點：本中心

活動地點：九龍水塘

對象：6-14 歲

名額：10 人

費用：全免

負責職員：徐振迪先生 (註冊社工)

備註：車費自備

IT22/23-240



小小義工，關心葵涌

透過義務工作的培訓、策劃、執行與反思，促使青少年學習欣賞自己，發揮個人才能。探訪服侍社區有需要的人，培養青少年公民意識，建立良好品德。

日期：11/3、18/3、25/3/2023 (逢星期六)

時間：下午 3:00 - 4:00

集合及解散地點：本中心

活動地點：葵涌區

對象：6-14 歲

名額：8

費用：全免

負責職員：徐振迪先生

(註冊社工)

IT22/23-242



小動物攝影師

呢次活動將會帶大家認識唔同野外小動物 / 植物，同讓小朋友學習如何與大自然相處並以相機捕捉大自然可愛及動人的一刻～等我地放低手上嘅電子產品，一齊出走大自然啦！

日期：4/3、11/3、18/3、25/3/2023 (星期六)

時間：早上 9:30 至 4:30

地點：郊外

對象：6-12 歲中心會員

名額：8 位

收費：\$100 (已包括車費、午膳及保險費用)

負責職員：陳納祈先生 (註冊社工)

* 專業攝影器材由生態導師提供

IT22/23-255



廚房篇

食玩手郁郁 3.0

讓小朋友成為小廚神！「知育果子」於日本製造，加上外型精緻，製作簡單，只需加水便可自製食物造型。玩得又食得，邊玩邊學習，幫小朋友全方位發展！

日期：30/1/2023 (星期一)

時間：下午 7:30-8:30

地點：本中心

對象：6-12 歲

名額：4

收費：\$30 (每人) (已包括所有材料費用)

負責職員：黃文靖姑娘 (計劃幹事)

IT22/23-193



大笑廚房 (高階組) 2

有冇覺得屋企入面成日都係糾纏嘅功課同成績嘅鬥爭入面？如果你都想輕鬆學吓整野食嘅同時，又想學習食物同情緒嘅關係，你就唔可以錯過呢一期大笑廚房嘅活動喇！

日期：1/2、8/2、15/2、

22/2/2023 (星期三)

時間：下午 7:00 至 8:30

地點：中心

對象：10-12 歲中心會員

名額：5 名

收費：\$50

負責職員：陳納祈先生 (註冊社工)

IT22/23-254





2022-2023 Soul Cafe 社區服侍

透過咖啡沖調活動讓參加者互相連結，並培訓他們義工技巧，預備社區服侍。此外，亦會體驗不同的活動，讓參加者更了解自我，能清晰選擇合適自己的前路。



日期：9/2022-8/2023 (逢星期日)

時間：上午 9:30-13:00

地點：本中心

對象：12-18 歲中心會員

費用：全免

負責職員：李曉鵬先生 (註冊社工)，
謝穎曦姑娘 (註冊社工)，
徐振迪先生 (註冊社工)

備註：每月會舉辦一次團體活動及外出活動，
外出活動已包括保險費及交通



學校服務

Be a better LWLer 2022

本計劃期望透過各類型的體驗及學習活動，促使學生在自我形象的認識、葵涌邨區內長者需要及現況、義工服務技巧及心態等層面上有所啟發及得著，從而豐富在學期間的學習經驗。

日期：1/1/2023 – 31/3/2023 (上課日課外活動時段)

時間：下午 1:30 – 3:30

地點：循道衛理聯合教會李惠利中學、本中心及社區

對象：李惠利中學中四及中五學生

收費：全免

負責職員：陳納祈先生 (註冊社工)、徐振迪先生 (註冊社工)、
李曉鵬先生 (註冊社工)

活動主題：

1. 啟事禮 (弓防箭活動)
2. 義工訓練
3. 動物義工體驗
4. 生死教育體驗
5. 生態攝影體驗
6. 歷奇體驗
7. 視障人士生活體驗

過去活動花絮：



2022/23 學年校本課後學習及支援計劃—區本計劃

本服務處獲資助於今年度為區內有家庭經濟需要的學生提供各類支援服務，以助學生面對學習困難，提升自信心和抗逆力，以及強化其組織和領導技巧，服務班組內容如下：

課程編號	活動	日期	時間	地點	人數	費用	對象	活動內容
LSP22/23-049	課後功課輔導班 (小學)	20/2/2023 開始 (逢星期一至四)	下午 4:30-6:00	中心 / ZOOM (視乎疫情 / 社署 / 教育局指引而定)	7	全免	正領取綜援 / 全書津貼之 22/23 年度學生	協助學生處理在功課上的難題及溫習，教授讀書技巧，以改善學生的學業成績及提升學習動機。課堂日期會再個別通知成功報名參加者
LSP22/23-037	數學專研班 (小一)	21,28/2 7, 14, 21, 28/3/2023 (逢星期二)	下午 4:30-6:00		7		正領取綜援 / 全書津貼之 22/23 年度小一學生	改善學生在數學方面的進度，包括培養他們對數學的學習興趣，並提升他們的溫習方法。
LSP22/23-038	數學專研班 (小四)	21,28/2 7, 14, 21, 28/3/2023 (逢星期二)	下午 6:00-7:30		7		正領取綜援 / 全書津貼之 22/23 年度小四學生	另外 4 堂會於 4, 11, 18, 25/4/2023 (逢星期二) 進行 (共 10 堂)
LSP22/23-039	英文文法班 (小三)	21, 28/1 4, 11, 18, 25/2 4, 11, 18, 25/3/2023 (逢星期六)	上午 11:30- 下午 1:00		7		正領取綜援 / 全書津貼之 22/23 年度小三學生	希望藉一些英文遊戲與學習來提升小朋友各方面的英文能力和興趣。
LSP22/23-040	輕黏土樂園	9/1-20/3/2023 (逢星期一)	下午 7:00-8:30		10			透過輕黏土活動，提升小朋友創意。
LSP22/23-041	手作 DIY 1	21,28/1 4,11,18,25/2 4,11,18,25/3/2023 (逢星期六)	下午 2:00-3:30		10		正領取綜援 / 全書津貼之 22/23 年度學生	本課程介紹不同的工藝品特色，更會教授不同手工藝技巧，創作特色的用具精品，提升生活的品味和觸覺。
LSP22/23-042	手作 DIY 2	21,28/1 4,11,18,25/2 4,11,18,25/3/2023 (逢星期六)	下午 3:30-5:00		10			
LSP22/23-043	無火烹飪	4, 11, 18, 25/2 4, 11, 18, 25/3/2023 (逢星期六) 1/2, 8/2 (星期三)	上午 10:30- 中午 12:00 (星期六) 下午 6:30-8:00 (星期三)	中心	10			透過食物製作，讓學生發揮潛能及提升自信。
LSP22/23-048	小小義工 (新春)	7, 14, 21/1/2023 (星期六)	義工訓練 下午 2:30-3:30 (7,14/1,2023) 義工活動日 下午 1:00-5:00 (21/1/2023)	中心	20	正領取綜援 / 全書津貼之 22/23 年度學生 (6-12 歲小朋友)		透過教授義工服務技巧，並於探訪中實踐出來，以提高學生關心助人的服務精神。活動由註冊社工陳納祈先生、李曉鵬先生和黃文靖姑娘帶領
LSP22/23-044	* 挪亞方舟生命教育活動	5/2/2023 (星期日)	上午 9:30- 下午 5:30	馬灣	30			透過參觀香港挪亞方舟，讓小朋友從中得到生命教育，更可教授他們環保、動物保育意識。 * 參加者需符合「疫苗通行證」的要求
LSP22/23-045	* 農莊體驗	27/1/2023 (星期五)	上午 9:30- 下午 5:30	蝶豆花園	20			透過參觀農莊，讓同學了解生態環境的運作，更可學會野外烹煮，領悟保護環境的重要性。
LSP22/23-046	* 海洋公園生態旅遊	26/1/2023 (星期四)	上午 9:30- 下午 6:00	海洋公園	20		正領取綜援 / 全書津貼之 22/23 年度學生 (6-11 歲小朋友)	參觀海洋公園，讓學生了解不同海洋生物，更可了解保育重要性。
LSP22/23-047	* 動植物了解多些少	19/2/2023 (星期日)	上午 9:00- 下午 2:00	香港動植物公園	20			透過活動令小朋友學習尊重動植物，尊重生命。

負責職員：黃文靖姑娘

* 需遞交相關證明文件

* 請先留名，職員會再聯絡成功報名會員 (沒有收到聯絡者視未能成功報名)

* 如出席率不足 8 成者將會影響下次報讀區本活動資格

* 為能惠及更多小朋友，有關活動新生優先報名 (新生按報名先後次序入選)

* 如參加者因個人事宜未能上堂，不作補堂

* 外出活動 (*) 每人限報 2 個；區本活動每人一共限報 4 個

* 需有一半人數參與方可開辦活動，如未能開班，職員會聯絡家長

* 視乎疫情、教育局和社署指引決定最終活動人數和舉行日期



興趣班活動

課程編號	課程名稱	日期	時間	對象	堂數	費用	名額	課程內容
IT22/23-236	小結他世界	14/1, 21/1, 4/2, 11/2, 18/2, 25/2, 4/3, 11/3, 18/3, 25/3/2023 (六)	上午 11:00- 下午 12:00	6-12 歲	10	840	7 (舊生優先報名)	透過循序漸進課程、學習音階、和弦，並掌握彈奏基本技巧、可提高對音樂樂趣。 *另需購買小結他一部 (\$200) 或同學可自備
IT22/23-237	齊來畫畫看	21/1, 28/1, 4/2, 11/2, 18/2, 25/2, 4/3, 11/3, 18/3, 25/3/2023 (六)	上午 10:00- 11:00	6-12 歲	10	840	6 (舊生優先報名)	繪畫班會教授同學不同藝術繪畫方法，大大提高小朋友想像力及創作。

* 所有費用已包課程所有材料費，參加者無需再另外繳費購買物資

* 如參加者因個人事宜未能上堂，不作補堂或退款



1. 本中心不能保證所有活動成功舉辦，活動舉辦與否視乎報名人數而訂。
2. 凡參與活動需交活動全費，活動一經報名，不設退款、轉班或轉名。
3. 如在班組開始後中途加入者，需繳全費，本中心不設按比例收費制度。
4. 如該活動已註明包括證書，否則如需額外索取活動參與證書之行政費用為 \$30。
5. 參加者必須符合本中心設定參加班組的年齡，未合乎年齡之參加者一律為後備參加者。

學校服務 (小學服務)

成長的天空 (輔助課程)

成長的天空是在小學推行的一個為期三年的計劃，經學校老師及社工評選後，讓小四至小六的學生參與。計劃透過一系列預防性及發展性輔導活動，協助學生掌握面對逆境的知識、技能和態度，激勵他們積極面對成長中可能遇到的挑戰。



a- 輔助小組

小組會為學生提供不同活動及挑戰以增加學生對學校的歸屬感、建立以較樂觀及正面的態度面對逆境、相信自己有能力勝任不同挑戰，從而提升學生們抗逆力，促進更健康的成長。

日期：1/1/2023 – 31/3/2023

(逢星期一至五放學後)

時間：下午 2:30 – 4:30

地點：網上 Zoom 或 學校

對象：經學校老師及社工招募之學生

收費：全免

負責職員：陳納祈 (註冊社工)、徐振迪 (註冊社工)、李曉鵬 (註冊社工)

b- 黃金面談

參與學生均會有一次與社工面談的機會，學生會與社工一起總結整個成長的天空計劃的感受和得著，鞏固他們於計劃中的學習，並探討如何將學習應用在日常生活中。

日期：1/1/2023 – 31/3/2023

(逢星期一至五放學後)

時間：下午 4:30 – 5:00

地點：網上 Zoom 或 學校

對象：經學校老師及社工招募之學生

收費：全免

負責職員：陳納祈 (註冊社工)、徐振迪 (註冊社工)、李曉鵬 (註冊社工)

c- 挑戰日營

日營內社工會為學生提供一連串的協作及解難活動，期望能有效增強學生之間的凝聚力、促進學生間的互相合作、支持及鼓勵與提升學生的問題解決技巧。

日期：1/1/2023 – 31/3/2023

(部分星期六)

時間：上午 10:00 – 下午 1:00

地點：學校 或 外出活動

對象：經學校老師及社工招募之學生

收費：全免

負責職員：陳納祈 (註冊社工)、徐振迪 (註冊社工)、李曉鵬 (註冊社工)

d- 家長講座

學生的健康成長往往與身體照顧者息息相關，成長的天空計劃除了為學生提供成長及輔助活動，同時亦會為家長提供不同主題的親子講座，讓家長明白家人之間的親密關係對提升子女抗逆力的重要性。

日期：1/1/2023 – 31/3/2023 (待定)

時間：待定

地點：學校 或 外出活動

對象：經學校老師及社工招募之學生

收費：全免

負責職員：陳納祈 (註冊社工)、徐振迪 (註冊社工)、李曉鵬 (註冊社工)

e- 愛心之旅

愛心之旅為學生提供服務他人的經驗，從而增強組員對社區 / 學校的歸屬感，亦讓組員體會在團體中關注他人的權利，領略「多付出、少計較」的原則。

日期：1/1/2023 – 31/3/2023 (待定)

時間：待定

地點：學校 或 外出活動

對象：經學校老師及社工招募之學生

收費：全免

負責職員：陳納祈 (註冊社工)、徐振迪 (註冊社工)、李曉鵬 (註冊社工)

f- 親子日營

成長的天空學員及其家長均可參加親子日營，透過活動促進彼此的支援關係，體驗「愛要親近」之原則（互相欣賞、鼓勵及彼此服侍）。同時，讓組員及其家長認同只要肯嘗試，就會有成功的可能性原則，也提供機會讓組員及其家長共同實踐訂定目標之原則及邁向目標之技巧。

日期：1/1/2023 – 31/3/2023 (待定)

時間：待定

地點：學校 或 外出活動

對象：經學校老師及社工招募之學生

收費：全免

負責職員：陳納祈 (註冊社工)、徐振迪 (註冊社工)、李曉鵬 (註冊社工)

備註：如疫情持續，將改以網上 ZOOM 形式進行，每時段或會縮短。活動前兩天，獲取錄的參加者將以 WHATSAPP/ 短訊取得 ZOOM 登入資料。如有查詢，請聯絡負責職員。

本人對貴 中心有下列意見/投訴:

姓名: 聯絡電話:



巴 士		紅色小巴	專線小巴	
33A	荃灣(如心廣場)-旺角(柏景灣)	青山道-荃灣(福來邨)	89	荃灣(河背街)- 葵盛 (經大窩口及港鐵葵興站)
32H	象山邨-荔枝角			
34	荃灣(灣景花園)-葵盛(中)	佐敦道-荃灣(福來邨)	89A	荃灣(河背街)- 葵盛
40X	葵涌邨-港鐵烏溪沙站	土瓜灣-荃灣(川龍街)	89B	荃灣大會堂- 葵盛
43	港鐵荃灣西站-青衣(長康邨)	灣仔-荃灣(福來邨)	313	荃灣(曹公街)-瑪嘉烈醫院
44M	葵涌邨-青衣(長安邨)	官塘-荃灣(千色店)	412	葵涌邨-石籬(循環線)
930	港鐵荃灣西站-港鐵金鐘站	旺角(朗豪坊)-荃灣(萬景峯)	89P	葵莸苑-葵芳(循環線)

由大窩口站B出口往本中心只需5分鐘(大窩口體育館附近設有升降機服務,方便行人直接通往葵涌邨)